

Cursus: BéBé jong en zwanger

Op 30 maart start CJG Rijnmond met de cursus: BéBé, jong en zwanger. Dit is een serie bijeenkomsten speciaal voor jonge, zwangere meiden tot 24 jaar.

Deze bijeenkomsten helpen de tieners bij het voorbereiden op de komst van hun kindje, samen met andere zwangere jongeren. Er wordt gesproken over wat je meemaakt tijdens je zwangerschap en wat je kan verwachten van de bevalling, de kraamtijd en de eerste weken na de bevalling. Daarnaast kan men ervaringen delen met leeftijdsgenoten en ze kunnen tips uitwisselen.

De cursus BéBé start woensdag 30 maart van 13.00 uur tot 15.00 uur bij Alexander Calder Teilingerstraat 110. De cursus wordt gegeven op vijf opeenvolgende woensdagmiddagen, vanaf 30 maart. Op 6, 13, 20 en 27 april zijn de vervolgbijeenkomsten. Aanmelden kan via bebe@cjgrijnmond.nl. Deze cursus is gratis.

